

## Миф или реальность: мозг человека

С давних времен люди придумывают множество мифов, которые не просто искажают реальность, а далеко уходят от нее. Есть множество причин почему мифы появляются: из желания приукрасить действительность, из страха перед неизвестным, но чаще всего из недостатка информации или простой необразованности. Множество мифов есть, в частности, о мозге, так как изучить этот орган очень сложно и почти невозможно, в силу нашей постоянной потребности в нем.

Один из самых распространенных мифов является то, что люди могут использовать только 10% своего мозга. На самом деле мы можем использовать весь мозг. Некоторые исследования показали, что даже для простых задач мы иногда используем почти все отделения (Цеханский, ст. 35).

Еще один распространенный миф о том, что размер мозга влияет на интеллект. На самом же деле на интеллектуальные способности человека влияют синапсы — контакты между нейронами, количество которых растет в детском и юношеском периоде (Мифы и факты о человеческом мозге).

А вот один факт, несмотря на свою противоречивость, говорит что компьютер положительно влияет на мозг. Логические игры и стратегии развивают ту же логику и учат детей и взрослых делать несколько дел одновременно (Мифы и факты о человеческом мозге). Факт остается фактом, но многие бизнес тренеры и гуру тайм-менеджмента считают, что умение делать несколько дел одновременно не является залогом успеха, так как такое явление отвлекает от основных целей. А также нужно помнить, что компьютерные игры могут вызывать зависимость, особенно у детей, поэтому время у компьютера должно быть нормированным.

Это далеко не полный список мифов и фактов о мозге и вероятно, что есть еще много мифов, которые нужно раскрыть, и фактов, которые нужно открыть. Так что желаю вам узнавать о них только из достоверных источников.

## Список использованной литературы

1. Мифы и факты о человеческом мозге. Размер мозга не влияет на ум. [Электронный ресурс] // Новости Украины NEWSru.ua — 2008 г. — Режим доступа: <http://rus.newsru.ua/arch/world/07may2008/razmer.html>

2. Цеханский С.П., Энциклопедия заблуждений для мальчишек и девчонок, а также их родителей. Что бывает, а что нет — в этой книге есть ответ — Москва: АСТ, 2014. - С. 35